

**INSTITUTO FEDERAL DE EDUCAÇÃO, CIÊNCIA E TECNOLOGIA DE SÃO PAULO- CÂMPUS REGISTRO**

**PROGRAMA NACIONAL DE ALIMENTAÇÃO ESCOLAR - PNAE**

**CARDÁPIO ENSINO MÉDIO INTEGRADO AO TÉCNICO E ENSINO TÉCNICO CONCOMITANTE E SUBSEQUENTE**

**Semana 4**

**Lanche da Manhã (09:40 - 09:55) - Ensino técnico integrado ao ensino médio**

	<b>Segunda</b>	<b>Terça</b>	<b>Quarta</b>	<b>Quinta</b>	<b>Sexta</b>
<b>Bebida</b>		Leite com café	Bebida láctea		
<b>Fruta</b>					
<b>Comida</b>	Biscoito salgado	Pão de biomassa de banana verde	Pão de biomassa de banana verde	Biscoito salgado	Mandioca chips

**Almoço (11:40 - 13:00) - Ensino técnico integrado ao ensino médio**

<b>Base 1</b>	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco	Arroz Branco
<b>Base 2</b>	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão Carioca	Feijão preto	Feijão Carioca
<b>Acompanhamento</b>	Palmito	Berinjela	Abobrinha refogada	Macarrão ao alho e óleo	Farofa
<b>Prato Principal</b>	Carne suína com batata	Filé de frango cozido com legumes	Quibe de forno	Coxa e sobrecoxa cozidas	Lagarto
<b>Salada</b>	Beterraba	Pepino com tomate	Chuchu	Couve	Salada de grão de bico com cebola

**Lanche da Tarde (15:10-15:25) - Ensino técnico integrado ao ensino médio**

<b>Fruta</b>		Banana Prata			
<b>Comida</b>	Pão de biomassa de banana verde		Biscoito doce	Leite com aveia	Biscoito doce
<b>Bebida / Preparações</b>	Leite com chocolate				

**Lanche da Noite (20:30-21:00) - Ensino técnico Concomitante/Subsequente**

<b>Bebida</b>		Leite com café			
<b>Fruta</b>				Banana Prata orgânica	
<b>Comida</b>	Biscoito doce		Biscoito salgado		Mandioca chips

**Cardápio sujeito a modificações sem aviso prévio**